



KK-BUSINESS-SOLUTIONS



## **Nikolaus A. Kühn – Trainer-/Beraterprofil**

**Bankkaufmann  
gepr. Pharmareferent**

### **Schwerpunkte:**

Training im Bereich Führung  
Wirtschaftsmediation und Konfliktberatung  
Einzel- und Teamcoaching  
Workshop-, Besprechungs- und Konfliktmoderation  
Vernetztes Denken/Entscheidungs- und Konfliktmoderation  
Teamentwicklung  
Selbst-/Stressmanagement, Work-Life-Balance

### **Tätigkeiten: 1976-1989**

Mitarbeit in verschiedenen Unternehmen:  
Commerzbank AG ( Controlling )  
Byk Gulden GmbH / Altana (Vertriebsaußendienst in  
Praxis und Klinik, Regionalleitung )  
Allergopharma ( Aussendienstleitung, Betreuung  
von Meinungsbildnern )

### **Seit 1989 2001**

Selbständiger Trainer  
Gründung KK-Business-Solutions

### **Aus- und Fortbildungen (Auswahl)**

LIFO° - Stärkenmanagement + Zusatzqualifizierung  
„Work-Life-Balance“ (1993 und 2010)  
DISG-lizenziert (1995)  
Systemische Beratung/Coaching/Organisations-  
aufstellungen (2003 b. in2ition)  
NLP im Training (Inntal-Institut 1992)  
Wirtschaftsmediation (Grundig-Akademie 2001)  
Provokative Musterunterbrechung (1995 b. Dr. E.  
Höfner)  
Psychologischer Berater (2009 b. H.J. Kremers)



## **Trainingsprofil**

### **Zielgruppen**

Erfahrungen mit Teilnehmern unterschiedlicher Bereiche, Hierarchieebenen und Branchen in der freien Wirtschaft und im öffentlichen Dienst

### **Trainingserfahrung**

- Entscheidungstechniken
- Vernetztes Denken
- Konfliktmanagement
- Workshopmoderation und Konfliktmediation
- Selbstmanagement / Work-Life-Balance
- Teamentwicklungen
- Präsentation/Moderation
- Kommunikation
- Arbeitstechnik/Zeitmanagement
- Führungsverhalten
  - Führungsinstrumente
  - Mitarbeitergespräche
  - Zielvereinbarungen/Beurteilungen
  - Führungskraft als Coach
  - Umgang mit Veränderungen
- Train the Trainer Ausbildung

### **Coaching-/Mediationsprofil**

Seit 25 Jahren Erfahrungen im Einzel- und Teamcoaching im Bereich Middle- und Topmanagement

### **Aus- und Fortbildungen Fortlaufende Supervision**

- Jakob Robert Schneider
- Marianne Franke
- Dr. Eleonore Höfner
- Claus Blickhan
- Dr. Gunther Schmidt
- Prof. Dr. Matthias Varga von Kibed



## **Themengebiete**

- Mediation
- Konflikt & Krisenmanagement
- Stressmanagement / Burn out Prävention
- Soziale Kompetenzverbesserung
- Führungsberatung/Vermittlung von Führungsskills
- Stressmanagement / Work-Life-Balance
- Karriereberatung
- Motivationsverbesserung

## **Methoden**

Die eingesetzten Methoden sind individuell auf die Coachees und ihr Anliegen, z.B.

- Methoden der klientenzentrierten Gesprächsführung
- LIFO<sup>o</sup> - Stärkenmanagement
- NLP Techniken
- Systemische Fragetechniken
- Verschiedene Formen der Aufstellungsarbeit z.B. Beziehungsbrett, Bodenanker
- Lösungsfokussiertes Vorgehen
- Provokative Musterunterbrechung und natürlich
- Mediationsschritte in den Mediationen

## **Veröffentlichungen**

„Mediation- die wirkungsvolle Lösung bei Konflikten im Projekt“ in Innovatives Projektmanagement; Weka Verlag, 2002  
Beitrag in „Kluges Konfliktmanagement“, Weka-Verlag 2009  
u.a.

## **Ehrenamtliches Engagement**

Repräsentant der Deutschen Stiftung Mediation für das Bundesland Bayern